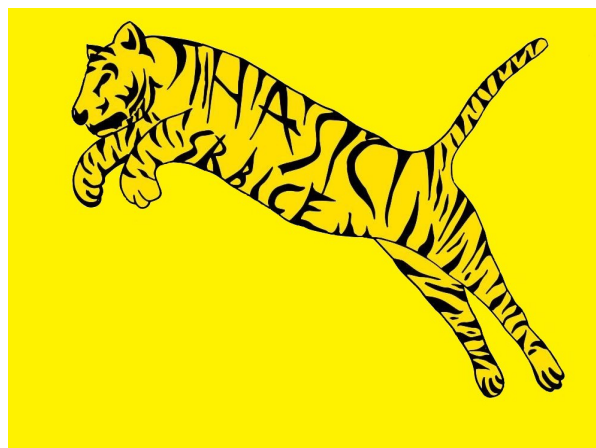


SDH SRBICE

pořádá

1. ročník TFA pro mladé hasiče

16.6.2024



TFA=Toughest firefighter alive NEJTVRDŠÍ HASIČ PŘEŽIJE

TERMÍN: 16.6.2024

MÍSTO KONÁNÍ: Srbice (hasičská dráha v areálu fotbalového hřiště)

**PŘIHLÁŠKY (online na webu www.pozarnisporty.cz) do
obsazení omezeného počtu míst!**

<https://pozarnisport.hasicovo.cz/races/398>

Přihlásit do závodu je možné mezi: 15.5.2024 – 9.6.2024 do 20.00 hod

HARMONOGRAM ZÁVODU:

7:45-8:20 PREZENTACE ZÁVODNÍKŮ

8:30 ZAHÁJENÍ, NÁSTUP A PROHLÍDKA TRATI PRO VEDOUcí

9.00 HOD – ZAHÁJENÍ SOUTĚŽE

PREZENTACE ZÁVODNÍKŮ: Všichni závodníci musí být členy SDH. Při prezentaci bude provedena kontrola průkazek SH ČMS a kontrola zařazení do správné kategorie.

PREZENTACÍ V SOUTĚŽI UDĚLUJETE SOUHLAS A PROHLÁŠENÍ, že zákonným zástupcům a vedoucím mládeže není známa žádná překážka ve zdravotním stavu nezletilého, která by bránila jeho účasti, nebo jakýmkoliv způsobem ohrožovala závodníka či ostatní závodníky v samotném závodě.

KATEGORI ZÁVODNÍKŮ:

KATEGORIE	ROČNÍK	KATEGORIE	ROČNÍK
MLADŠÍ DÍVKY	2015-2017	MLADŠÍ CHLAPCI	2015-2017
STŘEDNÍ DÍVKY	2012-2014	STŘEDNÍ CHLAPCI	2012-2014
STARŠÍ DÍVKY	2009-2011	STARŠÍ CHLAPCI	2009-2011
DOROSTENKY	2008-2006	DOROSTENCI	2008-2006

STARTOVNÉ: se nevybírám.

OBČERSTVENÍ: Zajištěn stánek, kde si závodníci a jejich doprovod budou moci občerstvení zakoupit.

PITNÝ REŽIM: BUDE ZAJIŠTĚN!

ZDRAVOTNÍ SLUŽBA ZAJIŠTĚNA PO CELOU DOBU ZÁVODU.

STARTOVAT BUDOU VŽDY DVĚ KATEGORIE ZÁROVEŇ.

1. VNĚJŠÍ DRÁHA – DELŠÍ : DOROSTENKY / DOROSTENCI

1. VNITŘÍ DRÁHA – KRATŠÍ : STŘEDNÍ DÍVKY / STŘEDNÍ CHLAPCI

2. VNĚJŠÍ DRÁHA – DELŠÍ : STARŠÍ DÍVKY / STARŠÍ CHLAPCI

2. VNITŘÍ DRÁHA – KRATŠÍ : MLADŠÍ DÍVKY / MLADŠÍ CHLAPCI

VÝSTROJ A VÝZBROJ ZÁVODNÍKA:

- PS II (není povinné)
- Mikina, triko, dres – **MUSÍ BÝT DLOUHÝ RUKÁV**, musí být řadně zastrčený.
- Tepláky, legíny, PS II – **MUSÍ BÝT DLOUHÉ NOHAVICE**, nejsou povoleny kratšy na legíny.
- Sportovní obuv (bez hrotů a špuntů) – pro všechny kategorie !
- Ponožky nad kotníky
- HELMA sportovní
- Závod bude probíhat bez dýchací techniky.

POPIS DRÁHY A ZPŮSOB PROVEDENÍ:

Pro závodníky budou připraveny dvě dráhy. Kratší / vnitřní pro mladší a střední závodníky. Delší / vnější pro starší a dorost. Trať soutěže je zdolávána v jednom úseku formou „challenge“, tzn. Disciplíny jsou prováděny plynule bez přestávky a navazují na sebe v předepsaném směru běhu. **Závodník má možnost se vrátit a opravit plnění úkolu, pokud již nezačal plnit úkol další** (například závodník umístil jeden z kanystrů mimo výseč a kanystr spadl. Závodník uběhl několik metrů k dalšímu úkolu, ale na tuto chybu byl upozorněn a vrátil se kanystr postavit správně. Nesmí však již začít plnit další úkol ...)

KAŽDÝ ZÁVODNÍK MÁ POUZE JEDEN POKUS.

Každý závodník může mít svůj doprovod – 1 osoba, který doprovází soutěžícího při plnění jednotlivých disciplín a naviguje ho mezi jednotlivými úseky. **Je však zakázáno, aby doprovod jakkoliv fyzicky pomáhal závodníkovi ať už manipulací s náčiním či dotykem závodníka. V případě nepovolené pomoci bude závodník diskvalifikován.**

DISKVALIFIKACE ZÁVODNÍKA:

- za nesportovní chování
- za nepovolenou pomoc
- za nesplnění jednoho z úseků

POŘADATEL SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ZMĚNU JEDNOTLIVÝCH STANOVIŠŤ A ÚSEKŮ.

POŘADÍ ÚSEKŮ JE ORIENTAČNÍ – BUDE UPRAVENO PŘI PŘÍPRAVĚ DRÁHY !

JEDNOTLIVÉ ÚSEKY:

1. HADICE – ROZTAŽENÍ

Závodník sebere připravenou a zapojenou proudnici a roztáhne na danou vzdálenost, kde proudnici odloží za určenou čáru.

ROZTAŽENÍ HADICOVÉHO VEDENÍ na určenou vzdálenost

Materiál k provedení disciplíny:

- **HADICE C 20m, proudnice C – mladší a střední**
- **HADICE B 20 m, proudnice B – starší a dorost**

TRESTNÉ VTEŘINY: Nedotažení proudnice za čáru = + 10 trestných vteřin

2. PNEUMATIKA

Závodník přiběhne k pneumatice a převalením ji přesune.

3x PŘEVALENÍ PO SMĚRU BĚHU A 3x ZPĚT

Materiál k provedení disciplíny:

- **PNEUMATIKA lehká – mladší a střední**
- **PNEUMATIKA těžká – starší a dorost**

TRESTNÉ VTEŘINY: Závodník nepřekulil pneu = +10 trestných za každé neprovedené převalení

3. HAMMER BOX

Závodník uchopí obouruční palici a v konstrukci hammer boxu provede požadovaný počet úderů (střídavě nahoru a dolů). Rozhodčí počítá údery a po splnění úkolu závodníka poklepe na rameno. Po ukončení pokusu palice zůstává v konstrukci hammer boxu.

POČET ÚDERŮ – 10x spodní a vrchní deska 1 úder (celkem 20 úderů)

Materiál k provedení disciplíny:

- **MALÝ HAMMER BOX – mladší a střední**
- **VELKÝ HAMMER BOX – starší a dorost**
- **PALICE – 2 kg – mladší a střední**
- **PALICE – 5 kg – starší a dorost**

TRESTNÉ VTEŘINY:

Za odběhnutí závodníka před pokynem rozhodčího (poklepání na rameno) + **10 trestných vteřin**
Neuložení palice zpět do hammer boxu. + **10 trestných vteřin**

4. BARELY

Přenesení barelů na určenou vzdálenost a položení do vyznačeného pole.

PŘENESENÍ BARELŮ

Materiál k provedení disciplíny:

- Barely lehčí – mladší a střední
- Barely těžší – starší a dorost

TRESTNÉ VTEŘINY: Špatné odložení barelů mimo vymezený prostor = + 10 trestných vteřin

5. BALENÍ HADICE

Závodník doběhne k připravené hadici. Smotá ji na zemi přes půlspojku „na jednoducho“ a odloží do připraveného boxu. Smotaná hadice nesmí jakoukoliv částí přecházet box.

BALENÍ HADICE

Materiál k provedení disciplíny:

- Hadice C 10m – mladší a střední
- Hadice B 10 m – starší dívky
- Hadice B 20 m – starší chlapci a dorost

TRESTNÉ VTEŘINY:

Splnění disciplíny znamená správně smotaná hadice. Žádné přehyby a zkracování hadice přeložkou! Žádná část hadice nesmí přesahovat úložný box = + 10 trestných vteřin.

6. FIGURÍNA

Závodník musí přemístit figurínu na určenou vzdálenost. Závodník uchopí figurínu oběma rukama pod pažemi figuríny, tak aby byly viditelné ruce závodníka na hrudi figuríny (např. Rautekovým úchopem). Je zakázáno tahat figurínu za oděv, hlavu nebo končetiny, stejně tak je zakázán transport figuríny na zádech soutěžícího. Závodníci jdou v průběhu přesunu figuríny pozadu. Figurína musí být odložena tak, aby před puštěním těla nebyla hlava figuríny výše než kolena soutěžícího.

PŘEMÍSTĚNÍ FIGURÍNY NA URČENOU VZDÁLENOST

Materiál k provedení disciplíny:

- Figurína cca 3,2 kg – mladší
- Figurína 10 kg – střední
- Figurína 20 kg – starší
- Figurína 46 kg – dorostenky/dorostenci

TRESTNÉ VTEŘINY:

Jakýkoliv jiný než povolený způsob transportu figuríny = + 10 vteřin

Špatné odložení nebo nedotažení za odkládací čáru (do 50 cm od čáry) = + 10 vteřin

7. KLADINA

Závodník překoná kladinu. Při překonání musí šlápnout na náběh i seběh kladiny. Nepřekonání kladiny znamená nesplnění daného úseku.

Materiál k provedení disciplíny:

- **Kladina vysoká 80 cm, délka 4 m plus náběh a seběh – mladší a střední**
 - **Kladina vysoká 80 cm, délka 8 m plus náběh a seběh – starší a dorost**
-

8. BARIÉRA

Závodník se přesune k překážce a překoná ji. Za překonání se považuje přezení nebo přeskočení překážky. Za nepřekonání se považuje nepřeskočení nebo nepřezení překážky. Závodník musí učinit minimálně 3 viditelné pokusy o překonání překážky. Při každém pokusu musí začít od kladiny. Poté může s následnou penalizací překážku obejít.

PŘEKONÁNÍ BARIÉRY

Materiál k provedení disciplíny:

- **Bariéra vysoká 70 cm – mladší a střední**
- **Bariéra vysoká 150 cm – starší a dorost**

TRESTNÉ VTEŘINY: Splnění disciplíny znamená překonání bariéry přeskokem nebo přezením. Úsek není splněn pokud závodník překážku nepřekoná a neprovede ani 3 viditelné pokusy o přezení. V případě nepřekonání bariéry a závodník provede 3 viditelné pokusy = + 10 trestných vteřin.

KONTAKT

Veškeré dotazy ohledně pravidel lze řešit s pořadatelem soutěže.

Starosta SDH Srbice Karel Maule - 606 861 681

Vedoucí mládeže SDH Srbice Lenka Mauleová – 777 641 858

E-mail: karel.maule@seznam.cz