

PROPOZICE – XVII. ročník Lhenického dvojboje „60 m s překážkami a TFA“

Pořadatel: SDH Lhenice
Termín: 3. května 2025 9.00 h.
Prezence: do 8.30 h.
Místo: Sportovní areál Lhenice 50.5768364N, 13.8648122E
Kontakt: Marie Mertlová – 737 682 802, kuzbova@centrum.cz
Hlavní rozhodčí disciplíny běh na 60 m: Ondřej Dedecius
Hlavní rozhodčí disciplíny TFA: Jaroslav Feller

Program: 8.00 - 8.30 prezence
8.40 krátká instruktáž k disciplíně TFA
9.00 slavnostní nástup a zahájení
9.15 60 m s překážkami – 2 pokusy
11.30 – 12.00 přestávka, přestavba tratě (čas uveden orientačně dle ukončení disciplíny 60 m)
12.00 TFA – 1 pokus
Po ukončení disciplíny TFA proběhne slavnostní nástup, oceňování vítězů a ukončení soutěže,

Kategorie:

Mladší žáci 6–11 let (2019–2014)

Starší žáci 12–15 let (2014–2010)

(v roce 2025 nesmí závodník v mladší kategorii dosáhnout 12 let a ve starší kategorii 16 let)

Obecná pravidla pro soutěžení

- 1) Za zdravotní stav a schopnost účastnit se soutěže odpovídá sbor, případně zákonný zástupce závodníka.
- 2) Každý závodník je povinen při prezenci předložit průkazku SH ČMS s fotografií a vyplněný souhlas zákonného zástupce toho závodníka/závodnice, který/která se zúčastní disciplíny TFA.
- 3) Pořadí jednotlivých kategorií určí pořadatel.
- 4) Maximální kapacita závodu je 120 závodníků/závodnic, resp. max. 20 závodních družstev.
 - Omezený počet družstev v rámci jednoho SDH – sbor může přihlásit maximálně 2 družstva celkem (např. 1x mladší + 1x starší, nebo 2x pouze mladší, 2x pouze starší)
- 5) Závodním družstvem v dané kategorii se rozumí nejméně 4 a maximálně 6 osob.
 - 2 až 3 osoby absolvují běh na 60 m s překážkami, jiné 2 až 3 osoby absolvují disciplínu TFA. Do celkového výsledku jednoho družstva budou započítána jeho umístění v disciplínách běh na 60 metrů s překážkami a TFA. Umístění družstev v jednotlivých disciplínách se pro účely celkového vyhodnocení soutěže Lhenický dvojboj sčítají. Družstvo s nejnižším součtem umístění z jednotlivých disciplín se stává absolutním vítězem soutěže. V případě shodného součtu umístění rozhoduje lepší umístění družstva v disciplíně běh na 60 metrů s překážkami.
- 6) Nejlepší družstva budou oceněna v kategoriích „mladší“ a „starší“.
- 7) Ocenění převezmou také jednotlivci s nejlepšími výsledky
 - v kategorii 60 m (mladší d., starší d., mladší chl., starší chl.)
 - v kategorii TFA (mladší d., starší d., mladší chl., starší chl.)

PRAVIDLA DISCIPLÍNY 60 M S PŘEKÁŽKAMI

- 1) Pravidla pro disciplínu běh na 60 m s překážkami se řídí dle Směrnice hry Plamen, platné od 1. 9. 2022, viz [Směrnice HP](#). Jeden závodník/závodnice smí za běžných okolností využít dvou soutěžních pokusů. K umožnění opakovaného pokusu závodníka/závodnice nad rámec běžného počtu (2) může organizátor přistoupit, jestliže dojde k technické závadě nebo jiné – organizátorem neovlivnitelné – situaci, která závodníkovi/závodnici neumožnila regulérní dokončení jednoho či více soutěžních pokusů, nebo jejich dokončení zásadním způsobem negativně ovlivnila.

PRAVIDLA DISCIPLÍNY TFA*

**Toughest Firefighter Alive – Nejtvrdší hasič přežije*

Obecná pravidla a stanoviště

- 1) Závodník/závodnice překoná překážky na trati/úseku dlouhém cca 115 m (kategorie mladší) nebo 130 m (kategorie starší).
- 2) Závodník/závodnice je připraven alespoň 5 minut před jeho/jejím předpokládaným startem.
- 3) Start pokusu se provádí obvyklým způsobem dle pokynů rozhodčího – startéra. Po odstartování závodníka/závodnice za pomoci startovací pistole je aktivována elektronická časomíra.
- 4) Závodník se musí pokusit o splnění všech stanovišť umístěných na závodní trati.
- 5) V případě nesprávného/neúplného provedení úkolů na stanovištích může rozhodčí udělit závodníkovi/závodnici trest v podobě časové penalizace.
- 6) Konec soutěžního pokusu je proveden stiskem elektronického tlačítka („hříbku“) umístěného na konci trati. Časomíra se tímto okamžikem zastavuje a čas je v případě potvrzení platnosti zapsán.

Instruktaž

- 1) Ve vyhrazeném čase provede určený rozhodčí instruktaž k provedení jednotlivých stanovišť TFA.
- 2) Vedoucí družstva/doprovod, který se v daném čase na instruktaž nedostaví, se vystavuje riziku propadnutí šance na vysvětlení soutěžní disciplíny TFA.

Doprovod závodníka

- 1) Každému účastníkovi/účastnici disciplíny TFA bude povoleno zajištění si svého doprovodu.
- 2) Doprovodem se myslí jedna osoba, která během soutěžního pokusu doprovází závodníka/závodnici po organizátorem stanoveném prostoru vedoucí podél závodní trati.
- 3) Doprovod smí do závodního pokusu účastníka/účastnice zasahovat hlasem, nikoliv však fyzicky ovlivnit jeho průběh.
- 4) Pokud závodník nemá vlastní doprovod, bude mu přidělen organizátorem z řad SDH.
- 5) Doprovod bude vždy označen řádně vestou, která mu bude přidělena.

Výstroj a výzbroj

- 1) Základní oblečení:
 - Tričko s dlouhými rukávy, dlouhé sportovní kalhoty, možno PS
 - Sportovní přilba
 - Pevná sportovní obuv bez hrotů, hřebů, (liso)kolíků, špuntů atp.
- 2) Výzbroj
 - Soutěžící bude vybaven zátěží dle věkové kategorie, které ponese na zádech (dodá pořadatel):

Mladší žáci	Batoh (imitace dýchacího přístroje) o váze 3 kg
Starší žáci	Batoh (imitace dýchacího přístroje) o váze 4 kg

- 3) Ztratí-li závodník na trati některou část své výstroje nebo výzbroje (např. závaží, přilbu), musí se neprodleně zastavit a provést její úpravu (nasazení). Do konce úprav nesmí pokračovat v dokončení svého pokusu. Závodník nesmí vědomě sundávat žádnou část výstroje ani výzbroje.

ROZPIS STANOVIŠŤ

I. Bariéra

Závodník překoná překážku 70 cm. Překonáním myslíme přeлезení/přeskočení.

Trestné sekundy:

- Jiné než předepsané překonání překážky (oběhnutí, nepřelezení). + 5 sekund

II. Kanystry

Závodník přiběhne ke dvěma kanystrům, které chytne současně do rukou a přenesení je do vyznačeného prostoru.

Parametry kanystrů dle soutěžní kategorie:

Mladší žáci: 2x 2l vody = 4 l ve vzdálenosti 20 m

Starší žáci: 2x 5 l vody = 10 l ve vzdálenosti 20 m

Trestné sekundy:

- Spadne-li jeden z kanystrů/oba po položení* + 5 sekund
- Přesahuje-li kanystr vyznačenou oblast. + 5 sekund
- Nedokončení stanoviště. + 5 sekund

*Zahájením úkolu na následujícím stanovišti (tzn. fyzickým kontaktem s překážkou) je stanoviště s kanystry považováno za splněné. V takovém okamžiku již mohou kanystry spadnout bez ovlivnění času závodníka.

III. Hadice

Závodník musí smotat předem připravenou zásahovou hadici a uložit ji do boxu tak, aby nepřesahovala žádná její část. Hadice je závodníkem motána „na jednoducho“ (tzn. od jedné koncovky ke druhé).

Parametry zásahové hadice dle soutěžní kategorie:

Mladší žáci: hadice C52 (10 m)

Starší žáci: hadice B75 (10 m)

Trestné sekundy:

- Přesahuje-li hadice z boxu. + 5 sekund
- Není-li hadice smotaná správným způsobem + 5 sekund
(před vložením do boxu musí být hadice v kotouči).
- Je-li smotaná hadice překroucená v nějaké části, případně má přehyby, záhyby. + 5 sekund

IV. Pneumatika

Závodník se přesune k pneumatice a provede její převrácení, a to 3x po sobě ve směru tratě a následně 3x po sobě proti směru tratě. Závodník smí pneumatiku obracet pouze z „čela“, nikoliv z boku. Pneumatiku závodník uchopí za tu část, která je k němu nejbližší. Váha pneumatiky se liší dle kategorie. Pneumatika se musí během přetáčení vždy dotýkat země (není povoleno ji „vyhazovat“ do vzduchu). Mladší 3-4 kg, starší 8-9 kg.

Trestné sekundy:

- Nesprávné převrácení pneumatiky (z boku, jiným způsobem). + 5 sekund
- Nedokončení disciplíny. + 5 sekund
- Pneumatika se při otáčení nedotýká země. + 5 sekund

V. Figurína

Závodník/závodnice přiběhne k připravené figuríně, která má vedle pravé nohy umístěn kužel. Uchopí ji způsobem obouruč zezadu tak, aby jeho/její ruce vedly podpažím figuríny a končily na hrudi figuríny. Chůzí pozadu táhne figurínu ke druhému kuželu, který musí obejít tak, aniž by se ho dotkl/a či se ho dotkla jakoukoliv částí tažená figurína. Po otočce dojde závodník/závodnice zpět k prvnímu kuželu, který také obejde a položí figurínu tak, jak ji zpočátku uchopil/a (první kužel tak bude opět u pravé nohy). Figurínu musí závodník/závodnice odložit vhodným (humánním) způsobem opět na záda (figurínu není dovoleno odhazovat). Vzdálenost, kterou závodník/závodnice s figurínou ujde je 2x10 m. Hmotnost figuríny je uzpůsobena věkové kategorii.

Parametry figuríny dle soutěžní kategorie:

Mladší žáci: figurína 10 kg

Starší žáci: figurína 20 kg

Trestné sekundy:

- Za jakýkoliv nedovolený úchop. + 5 sekund
- Za nesprávné položení figuríny. + 5 sekund
- Za nedokončení disciplíny. + 5 sekund

VI. Hammer box

Závodník přistoupí k hammer boxu, uchopí palici obouruč a provede níže uvedený počet úderů do konstrukce dle věkové kategorie. Poté odloží palici do hammer boxu a jde dál. Posledních 5 úderů počítá rozhodčí nahlas.

Parametry stanoviště dle soutěžní kategorie:

Mladší žáci: palice 2 kg, úder celkem 20x (10x nahoru, 10x dolů)

Starší žáci: palice 4 kg, úder celkem 20x (10x nahoru, 10x dolů)

Trestné sekundy:

- Nedokončení předepsaného počtu úderů (dřívější odložení palice). + 5 sekund
- Nesprávné odložení palice (musí zůstat v hammer boxu). + 5 sekund

VII. Saně / pouze pro kategorii starší žáci

Závodník přistoupí k označenému místu, kde oběma rukama uchopí popruh. Přitahováním popruhu směrem k sobě závodník/závodnice přitahuje zavlečené tažné saně se závažím. Saně musí závodník/závodnice přitáhnout o 5 metrů. Tato vzdálenost je na trati náležitě znázorněna.

Trestné sekundy:

- Překročení označeného místa pro stání. + 5 sekund
- Nedostatečná vzdálenost posunu saní (méně než 5 metrů). + 5 sekund

VIII. Hříbek

Po splnění stanoviště Hammer box (kategorie mladší žáci) / Saně (kategorie starší žáci) závodník/závodnice dobíhá k pultu umístěnému na vyvýšené pozici a stlačením tlačítka/hříbku zastaví čas svého pokusu.

Další trestné body

Odchýlení se / vyšlápnutí z trati.	+ 10 sekund / každé uskutečnění
------------------------------------	---------------------------------

Ukončení pokusu:

- 1) Pokus je ukončen splněním/pokusem o splnění všech stanovišť a stlačením hříbku.
- 2) Při hrubém porušení pravidel, které stanovují způsob plnění úkolů na jednotlivých stanovištích, může pokus ukončit rozhodčí prostřednictvím rozhodnutí o diskvalifikaci* soutěžícího.
- 3) V případě nevolnosti nebo zdravotní indispozice musí ukončit pokus soutěžící, doprovod, či zdravotník.
- 4) Poruchy / závady na výstroji závodníků, nevolnost nebo indispozice nejsou důvodem k opakování pokusu.

*Diskvalifikace:

- a) nedostavení se na start v předepsaném čase
- b) neuposlechnutí pokynů rozhodčího
- c) hrubé porušení pravidel nebo způsobu plnění disciplíny
- d) nesportovní chování
- e) fyzický kontakt doprovodu se závodníkem

Jak již bývá zvykem, i na XVII. ročníku Lhenického dvojboje bude přítomen zdravotník. Zajištěn je jako již tradičně pitný režim a stánek s občerstvením. Těšíme se na Vás.

SDH Lhenice, 2025